

## INDIKATIONENLISTE FÜR DIE ZUWEISUNG Palliativzentrum Bethesda Spital

Die Indikationskriterien für die stationäre Aufnahme orientieren sich an dem vom Bundesamt für Gesundheit entwickelten Kriterienkatalog für die spezialisierte Palliative Care (1\*).

### Voraussetzung

- **Erkrankungen**  
Nicht-heilbare, zum Tode führende Erkrankung, bzw. hohes Alter, Multimorbidität und ausgeprägte Frailty.  
oder
- **End-of-life care**  
oder
- **in Ausnahmefällen nach Rücksprache: Chronische Erkrankungen** in instabilem Zustand und mit besonderen Herausforderungen  
sowie
- **Belastungen**  
Schwere oder komplexe Belastungen der Patientinnen und Patienten (körperlich, psychisch, sozial, spirituell) die der Behandlung durch die spezialisierte Palliative Care bedürfen  
oder
- **Ethische Dilemmasituationen** oder Abklärung der Indikation für palliative Sedation  
oder
- **Ausgeprägter Todes- oder Tötungswunsch** zur Abklärung möglicher Alternativen und Linderungen des Patientinnen- / des Patientenleids. Wichtig: Der Freiwillige Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit (FVNF) ist keine Aufnahmeindikation, aber auch keine Kontraindikation.  
oder  
in Ausnahmefällen: Dringliche, vorübergehende Entlastung der An- und Zugehörigen („respite care“).

### Kontraindikationen für eine Aufnahme

- Patientinnen und Patienten, welche die obigen Kriterien nicht erfüllen oder einer Akutspital-behandlung bedürfen, die im Palliativzentrum nicht leistbar ist.
- Patientinnen / Patienten, bei denen keine Kostengutsprache zu erwarten ist.
- Patientinnen / Patienten, die einer Therapie bedürfen,
  - die aus Sicht des Palliativzentrums nicht indiziert ist
  - jedoch mit fehlendem Patientinnen- / Patientenwille für den Eintritt.
- Akute psychotische oder nicht-psychotische Zustände, die mit einer ausgeprägten Fremd- oder Selbstgefährdung einhergehen, welchen im PZ nicht ausreichend begegnet werden kann.

1\*: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/strategie-palliative-care/grundlagen-zur-strategie-palliative-care/spezialisierte-palliative-care.html>